

傢俱與裝潢

真實案例

●住裝潢新屋引發罕見腎病

一新婚男子住進剛裝潢好的新屋，不久就因雙腳水腫、尿液有泡泡、體重暴增十多公斤而到醫院求診。經過尿液與抽血及腎臟切片的檢查，才知道罹患了罕見的「局部性腎絲球硬化症」。在主治醫師的追查下，發現男子的新居幾乎都是合板的傢俱裝潢，測量後發現室內空氣中具有超量的揮發性有機化合物與甲醛，正是由新的傢俱裝潢散發而來。這些化合物，可能與該男子罹病有關。



裝潢的天花板、地板、夾板傢俱以及油漆都可能釋放揮發性有機污染物。



成份放大鏡

環境中的總揮發性有機化合物(簡稱TVOC)包含甲醛、甲苯、二甲苯、苯乙烯等。若是長期暴露在高濃度的有機揮發物之下，會造成神經系統、肝臟及腎臟的損害，而國外醫學研究也發現此類化合物可能會引發腎絲球硬化症。此外，揮發性有機化合物被歸納為「病態大樓症候群」的致病因子之一，尤其在新的或重建的大樓經常發生此病症。苯的暴露被認為可能引發白血病(血癌)或淋巴癌，以及與自然流產有關。

甲醛溶於水，俗稱「福馬林(Formalin)」，用來浸泡標本有防腐的功能。然而，甲醛進入人體對健康有不良的影響，它會使蛋白質變性，破壞細胞正常的代謝，已被國際癌症研究機構(IARC)歸類為「確定致癌物」；也有國外的報導指出，甲醛濃度高時，兒童易發生氣喘等病症。



防毒須知

家中的揮發性有機化合物(TVOC)主要來自裝潢的合板、壁紙、油漆塗料，以及夾板做成的傢俱(外表的貼皮與黏著劑)，另外有些窗簾、地毯也可能散發。揮發性有機化合物可經由我們的呼吸道吸收，聞起來有刺鼻味，即是所謂新裝潢留下的「怪味」。一般人以為等裝潢的怪味散去，就可以住得安心，事實上這些揮發性的有機化合物可能會散發較長之時間而影響健康。

黏壁紙、地板的接著劑含有有機溶劑。



防毒撇步

預防：

- 買新房子時，選擇符合各國規範的「健康綠建材」來裝潢，或是避免過度裝潢，減少使用黏著劑，改用自然的素材來裝飾。
- 粉刷牆壁時，以水泥漆代替油漆，或選用不含甲醛的塗料。使用剩下的塗料最好不要存放在家中，以避免持續釋放具揮發性的有機化合物(TVOC)毒氣。
- 選擇符合環保標章規格的木製傢俱，如：甲醛釋放量不得超過每公升0.5毫克。

通風：

- 剛住進新房子或新裝潢的屋子，盡量打開窗戶通風，或是加裝通風設備。
- 使用冷氣時應設定在「換氣」的狀態。

植栽：

- 增加家中植栽的擺設。美國太空總署的研究，陸續發現有些植物能夠吸收空氣中的



黏著劑的樹脂成分需要添加有機溶劑來溶解。



容易繁殖的黃金葛具有移除甲醛的吸收能力。



香龍血樹能吸收空氣中多種揮發性有機化合物。

揮發性有機物，如：吊蘭、虎尾蘭清除甲醛最有效，腎蕨、黃椰子能吸收甲醛與二甲苯，常春藤可吸收苯及甲醛，另外粗肋草、綠葉竹蕉、千年木、盆菊、白鶴芋等，也有很好的吸收能力，都是自然的空氣清淨機。記得要將植物放在有陽光處，以利光合作用進行。

★衛生署暨臺北榮總毒藥物防治諮詢中心24小時服務專線：(02)2871-7121關心您！